



# Lehrgang 10 Jahre Karate Lengdorf



Veranstalter: FC Lengdorf, Abteilung Karate

Ort: Turnhalle Lengdorf (Grundschule)

Zeit: **29. Juni 2024, 13:00 bis 16:30 Uhr**

Themen: Cuong Nhu Karate mit Sensei Manfred Meir  
Goshin-Jitsu mit Sensei Peter Felber (TSV Erding e.V.)

>> Budo-Sport einerseits,  
Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel andererseits.

Teilnehmer: Keine Begrenzung was z. B. Stilrichtung oder Alter betrifft,  
Budo-Sportler, Einsteiger, Anfänger, Interessenten  
(Einteilung vor Ort je nach Bedarf)  
auch Zuschauer sind willkommen.

Ausrüstung: Leichter Sportanzug für Interessenten ohne „Judoanzug“  
Jeglicher Judo- oder Karate-Gi, Keikogi, Tobok oder dergl.

Anmeldung: Anmeldung wegen Planung erwünscht bei Manfred Meir  
Tel. 0172 8621833 oder [Manfred.Meir@outlook.de](mailto:Manfred.Meir@outlook.de), aber  
auch spontane kurzfristige Teilnahme möglich.

Gebühr: keine

Nähere Info: Bei Manfred Meir, Kontakt siehe: <https://fc-lengdorf.de/karate/>

Haftung: Haftungsausschluß! Für An- und Heimreise, Aufenthalt, Training, usw. können leider  
Veranstalter, Trainer, Ortsgruppe und Verband keinerlei Haftung übernehmen.  
Jeder Teilnehmer haftet in jeglicher Art für sich selbst.

Mit sportlichen Grüßen

Manfred Meir, 2. Dan  
Übungsleiter Karate FC Lengdorf